

健康(笑)みはり



マルチデバイス対応

話しのきっかけは天気から、
健康のきっかけも天気から。

健康みはりは、毎日の体調報告に基づき、生気象学に裏付けされた生活気象・健康アドバイスを、あなたとみんなの健康を見守る画期的なプラットフォームです。健康と結びつく気象情報はGPS機能により、その場所のリアルタイムデータを活用。生活アドバイスは、ストレスや風邪引き等の指数と対応策をわかりやすく解説します。

健康状況を入力すると
具体的アドバイスを返します

健康みはり 天気情報の配信と毎日の健康アドバイス

健康太郎 さん

トップページ 前のページへ ログアウト

2014年 (平成26年) 金曜日 06月13日 17:34

今日の服装 ユーザ情報 半袖

現在地付近の10分天気 (17:25発表)

17:35	17:45	17:55	18:05	18:15	18:25

最高 28℃ 最低 18℃

生活アドバイス 体調アドバイス

熱中症に注意 熱中症指数

外から帰ってきたら、食事の前にシャワーで汗を流すと、食欲が増して、熱中症予防につながるでしょう。

頭痛 体に負担をかける気温差

熱中症の初期症状で、頭痛の症状がでることがあります。暑熱下での歩行を避け、十分な水分を摂るようにしましょう。糖尿病などの持病をお持ちの方は特に注意して下さい。

健康管理メニュー

- 報告済 今日体調報告
- 体重
- 血圧
- 体温 36.5
- 歩数 1234

Copyright © 健康みはり All Rights Reserved. 健康(笑)みはり

新しい病い症状を教えてください

どのような症状ですか?

歯・口

ことばが出てこない

口が動かさにくい

口内炎で痛い

舌にしこり感がある

歯が痛い

口内炎で痛い

歯が痛い

全身ページへ戻る

体調報告をタッチパネル操作で行うことで、生気象学に裏付けされた理論と解析によって、ワンツーワンの有益な健康アドバイスを得られます。

おかしいな...と思ったら
身体の部位をタッチするだけ

新しい病い症状を教えてください

気になる項目をタッチしてください

目

耳・鼻

肩

腕・手

顔・顔

歯・口

首・のど

胸・腹

腰

陰部

足

便

尿

肩

背中

腕・手

おしり

タッチパネル対応で
お子様やお年寄りもらくらく操作

体重・血圧・体温・歩数など
健康管理もまとめて行えます



あなたの、みんなの健康もみはります 個人をはじめ、医療現場・施設等でも活躍

健康みはりは、お一人で使うことはもちろん、ご家族など複数人数で使うこともできます。

また、医療現場や施設等では、大人数の同時管理も実現できます。プライバシー保護のため、ニックネームやID番号での登録・設定も対応可能です。



- ・身体にこたえる猛暑にはこれ！
- ・急に冷え込む寒い日はこれ！
- ・血糖値が気になるあなたにはこれ！

膨大なレシピデータの中から、天気、季節、健康状況既往症などをもとに、独自の解析アルゴリズムによりカラダの中から元気をつくるお料理レシピをお届けします。日替わりで献立を考える手間も省けます。



今後センサー連携など新機能がますます充実！

株式会社ライフビジネスウェザー 健康みはりチーム ☎ 03(3668)6142 contact@lbw.jp

〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-10-14 人形町セントラルビル2階

©Life & Business Weather Inc.

健康みはり 天気情報の配信と毎日の健康アドバイス

健康太郎 さん

血圧の記録

最新の設定結果

120/70mmHg
最近の測定日：2012年11月29日

1週間の推移

測定日	最高血圧 (mmHg)	最低血圧 (mmHg)
11月23日	135	74
11月24日	140	80
11月25日	122	77
11月26日	110	60
11月27日	120	70

測定状況

測定日	最高血圧 (mmHg)	最低血圧 (mmHg)
11月23日		
11月24日		
11月25日	135	74
11月26日	140	80
11月27日	122	77
11月28日	110	60
11月29日	120	70

←前の週へ 登録

健康データを簡単に見える化



カラダの中から健康になる！

お天気料理

その日の天気とあなたのカラダにぴったりの簡単お料理レシピをお届け

お天気料理

食材	4人分	料理時間-分	カロリー-kcal
1. 豚肉	200g		
2. 鶏ささみ	100g		
3. 人参	100g		
4. ねぎ	50g		
5. しょうが	10g		
6. 酒	50ml		
7. しょう油	10ml		
8. みりん	10ml		
9. 塩(唐)	少々		
10. 鶏がら(唐)	少々		

鶏のささみの梅肉あえ

ハリハリ鍋

ワンポイントアドバイス
お料理で使用する鶏がらには必ずA、B、Cのポリファンネルなどを巻いてあり、美肌効果が期待できます。

なすのアンチョビマリネ

ワンポイントアドバイス
お料理で使用するなすには抗菌効果が期待でき、お料理には塩漬けがおすすめです。

実際の画面と本パンフレットの内容が異なることがありますのでご了承ください。